

はつらつ



千本地区地域学習会を開催しました！！

平成25年11月11日（月）千本地区で地域学習会を行いました。当日は、千寿会の方、ネットワーク委員の方など大変多くの方に参加いただきました。今回のテーマは“介護保険について”知っていることもあり、改めて気づくこともあり1時間熱心に聞いていただきました。上手に介護保険を使うには、身近に相談できる人を作ること、そして、**成南ランチの海良田さん**を知ってもらうことが、安心して暮らせることにつながります。

玉出地域包括支援センター、成南ランチの取り組みにご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いいたします。



西成区社会福祉協議会の方にも参加していただきました。

総合相談窓口（ランチ）コーナー！！

身近に相談できるように、地域に出向いたり、喫茶会を行っています。見かけたら声をかけてくださいね！



南津守ランチの村上さんは、南津守会食会に参加しています。一緒に食事を食べながら普段の様子をお聞きしたり、困っていることに対してゆっくり説明しています。

ちょっとしたことでも相談してください！！

南津守地区（村上）

電話：06-6656-7001



南津守ネットワーク委員
上田さんと一緒に



めぐみの喫茶会
気軽に声をかけてください！

成南ランチ 海良田さん（かいらだ）
少しずつ相談も増えて地域の方からも声をかけていただけるようになってきました。

毎月第三金曜日 13時～14時30分 めぐみにて喫茶会を行っています。是非ご参加ください。

千本地区（海良田：かいらだ）

電話：06-6652-5811

はつらつサークル 特集



今年度の“はつらつサークル”では7月の体力測定から始まり、6回の体操教室、ウォーキング、ヨガ、お餅つきを開催しました。

毎回15名前後の方が参加して、いつまでも元気に！をモットーにみんなで楽しく和やかに行うことが出来ました。

これからも地域の方の健康の手助けが出来るよう職員一同頑張りますので、ご参加お待ちしております。

本年もどうぞよろしくお願い致します。
(報告：若城)



住吉大社まで歩きました！！

玉出地域包括支援センターの行事予定表

《介護予防事業関係》 はつらつサークル開催します！！

2月 “認知症予防について” 白寿苑新館

日程は決まり次第広報します。皆様のご参加お待ちしております！！



玉出地域包括支援センター

介護のこと、認知症のことなどの相談は、地域包括支援センターへ相談ください。

住所：西成区南津守7-12-32白寿苑内

電話 06 (6651)6888

Email tanetugu@hakujuen.or.jp

