



# はつらつ

## 地域活動報告 —集まり、つながる地域づくり—



### 玉出地区 介護予防講演会



平成27年9月27日に玉出老人憩いの家で、介護予防講演会を行いました。テーマは、“福祉用具・住宅改修について”でした。川村義肢の塚原さんと福祉カーゴの大賀さんが分かりやすく説明していただいたのち、体験も行いました。

機械を使つての階段昇降では、軽い力で移動できることにみなさん驚かれています。



### 南津守地区 南津守こどもデイ



平成27年10月10日に南津守北公園で、南津守こどもデイが開催されました。今年は10回目と、地域の方、関係者の皆さんでつながりを大切にする思いのこもった取り組みです。地域包括支援センターは、綿菓子を多くの方に配らせていただきました。子どもさんから高齢者の方まで多くの方の笑顔とつながりを感じた一日でした。



### 千本地区 千本めぐみの会



平成27年8月19日にめぐみで、千本地域めぐみの会にて“いきいき100歳体操”を行いました。当日は、区役所の保健師さん3名、地域包括支援センター2名、ランチ1名、参加者20名で、楽しく汗をかきました。

次回は、10月30日(金)13時30分めぐみ苑で開催されます。是非ご参加ください。

### 大阪マラソクリーンUP 作戦に参加！

今年も大阪マラソンが開催される直前に、ボランティア活動として、大阪マラソクリーンUP 作戦（清掃活動）に参加しました。

はつらつサークルのメンバー、20名の方々が、南港通りと玉出商店街付近の26号線の2班に分かれて清掃活動をしました。

きれいになった歩道を振り返り、皆さんがロクにこれでランナーの方が気持ちよく走れるね！と皆さんでおしゃべりしながら楽しく活動が出来ました。



↑南津守エリアチーム ↓玉出エリアチーム



その他 運動教室も6月から開始します。  
お問い合わせは 高山（たかやま）まで  
06-6651-6888

### 職員紹介コーナー

6月から保健師として働いています、丹原あかねです。  
外出するのが好きなので、休みの日はもうすぐ1歳5カ月になる息子と公園に行ったりして遊んでいます。  
人生の先輩方にいろいろと教えていただけたら嬉しいです。  
よろしくお願いいたします



玉出地域包括支援センターの目印として、入り口門と玄関にのぼりを設置しています。はつらつサークルはピンク色で開催日にのぼりが立っています。

### 玉出地域包括支援センター

介護のこと、認知症のことなどの相談は、地域包括支援センターへ相談ください。



住所：西成区南津守 7-12-32 白寿苑内

電話 06 (6651) 6888

Email : tanetugu@hakujuen.or.jp