



高齢者ケアという仕事を知る講座

～白寿会インターンシッププログラム・冬～

高齢者をケアする仕事ってどんな仕事なのか
その実際、やりがい、楽しさ、大変さ、全部伝えます

○●○ キーワード ○●○

- # 高齢者施設ってどんなところ？
- # 介護入門
- # 新しい介護方法を知る
- # お年寄りが食べやすい食事
- # 認知症ってどんな病気
- # 認知症サポーターになる
- # 介護の仕事って大変なの？
- # もしバナゲームを知ってる？
- # 80歳になった自分を体験
- # タツピングタッチでケア
- # 大切な人の命を救う

講座期間 : 第1回 2019年11月30日(土)10:00~16:00
第2回 2019年12月14日(土)10:00~16:00
第3回 2020年02月29日(土)10:00~16:00

※希望回に参加可

場 所 : 白寿苑 大阪市西成区南津守 7-12-32 地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅から徒歩7分

参加対象 : 介護・福祉に興味のある方 各回4~5名(一般、高校生、大学生、専門学校生)

参加費 : 無料 ♡昼食は白寿苑で提供している食事をご準備します♡

申込方法 : 参加申込書の内容を、電話、FAX、メールのいずれかでお知らせください。
お申し込みいただく前に、不明点などありましたら気兼ねなくご連絡ください。

※申し込みいただいた後、こちらからの返信をもって参加確定となります

申込締切 : 第1回 2019年11月20日(水) ※定員に達し次第、締め切ります
第2回 2019年12月03日(火) ※定員に達し次第、締め切ります
第3回 2020年02月19日(水) ※定員に達し次第、締め切ります

問合せ先 : 社会福祉法人白寿会 法人本部(担当:鈴木、原田)
電 話 06-6651-2210 FAX 06-6651-6060
メー ル hakujuen@herb.ocn.ne.jp
ホームペー ジ <https://www.hakujuen.or.jp>

白寿会
facebook



★第1回のプログラム

【講座1】 まずはどんなところか見て知ろう ～施設見学～

【時間】 10:00～11:30

「老人ホーム」ってよく聞かと思いますが、実はいろんな種類があるのをご存じですか？白寿会には「特別養護老人ホーム(特養)」「軽費老人ホームケアハウス」「介護付き有料老人ホーム」という3種類の老人ホームがあります。実際に見に行きましょう！

ご自宅で生活されている方が利用する「デイサービス」なども見学する予定です。お楽しみに！



【講座2】 高齢者の方のために工夫した食事ってどんなもの？

【時間】 11:40～12:40 ※この日の苑の昼食を一緒に食べます

介護を必要とされる方に提供されている食べ物や飲み物には、いろいろな工夫がされています。どうしてそんな工夫が必要なのか？それはどんなものなのか？をお伝えします。

※昼食として召し上がっていただく食事は普通食です(参加者は無料)



【講座3】 人生の最後に大切にしたいもの[もしバナゲーム]

【時間】 12:50～13:50

自分の人生の最後の時にどうしたいかなんて、考えたこともないかもしれないし、そんな縁起でもない話は考えたくない…かもしれないけれど、これは「今をどう生きるか」につながっていくと思います。考えるきっかけとなるカードゲーム「もしバナゲーム」を一緒にやってみましょう！



【講座4】 自分も相手も大事にする手法[タッピングタッチ]

【時間】 14:00～15:00

タッピングタッチは、左右交互に、背中や肩などを指先で軽くタッチする簡単なケアの手法です。体の緊張がほぐれ、心がリラックスしたり、気持ちの落ち込みや不安を和らげたりする効果が期待できます。

自分のためにも、また自分の大切な人のためにも使える、「こころ」「からだ」「人間関係」を元気にする方法です。体験してみましょう！



♡ 振り返り 15:10～16:00

★第2回のプログラム

★ケアする前に…

【講座5】 身体のしくみとボディメカニクス

【講座6】 自分のからだを大事にする[ストレッチ体操]

【講座7】 私が80歳になったら…[キャップハンティ体験]

【時間】 10:00~12:00

介護の技術に入る前に、まずは身体のしくみを知り、どう動くのかを理解することが、実はとっても大事なのです。まずはそこからスタートします。

そして、自分の身体を守るため実際に白寿苑で実践している、ケアする前の「ストレッチ体操」を一緒にしてみましよう。

また、介護技術を知る前に、「私が80歳になった時」を体験。なかなか想像が付きませんよね。年齢を重ねた身体の変化を体感できる装具があります。実際に着けてみて、動いてみるとどう感じるかな…イメージをふくらませるワークショップが「キャップハンティ」です。動きにくい身体をもった時、どう感じるのか、ぜひ体感してみてください。



♥ 昼食休憩 < 白寿苑の食事をご紹介 > 12:00~12:45

★実際のケアとは…

【講座8】 介護入門

【講座9】 新しい介護方法を知ろう

【時間】 12:45~15:15

介護技術の入門編として、「車いすを知る・使う(移動介助)」「食事を手伝える(食事介助)」「おむつの機能を知る(排泄介助)」など、介護の道具や用具を実際に見たり、使ったりしながら、介護する側、される側の両面を体験していきます。

そして、介護者の負担軽減、ご利用者の安全を目的に、最近大いに活用されている道具たちに触れていただきます。「スライティングシート」「スライティングボード」「リフト」等、新しい介護方法を見て、その使い心地を実際に体験してみてください。



♥ 振り返り 15:15~16:00



★第3回のプログラム

【講座10】 認知症ってどんな病気？

【時間】 10:00～12:00

高齢者をケアする上で、欠くことのできないものが「認知症」についての知識です。認知症はどんな病気なのか、認知症の人はどんなことに困っているのか、認知症の人に関わるとき、大事にしないといけないことは何なのか。

認知症についてキノのキノから学べる講座になっています。今、知っておくことで、認知症の人と出会ったとき、自然に関わってもらえるようになると思います。

※認知症キャラバンメイトの職員が、認知症サポーター養成講座として実施し受講者には認知症サポーターの証オレンジリングをお渡します



♡ 昼食休憩 < 白寿苑の食事をご紹介 > 12:00～12:45

【講座11】 介護の現場で働く人から話を聴こう

【時間】 12:45～14:15

白寿会には200人ほどの職員がいます。それぞれが、いろいろなきっかけでこの仕事を選び、この職場で働いている…。どんなことを考え、今、ここにいるのか、新人やベテラン、責任者等、いろんな立場の人から、これまで考えてきたこと、嬉しかったこと、辛かったこと、やりがい、楽しさ、苦しみ、今、感じていること等、ざっくばらんにお話いただきます。

皆さんが訊いてみたいことも、どしどし質問してください！



【講座12】 救命講習

【時間】 14:25～15:10

心肺停止状態での119番通報のうち、7割は自宅で発生しているのだそうです。「大事な人を救う」ために、誰でも実践することができる「胸骨圧迫」と、「AED」の使い方を一緒に学びます。最近注目されているペットボトルを使った訓練方法もお伝えします。

当会には「応急手当普及員」の有資格者が多数在籍しており（大阪市消防局認定）、講師となって行います。



♡ 振り返り 15:10～16:00

高齢者ケアという仕事を知る講座 参加申込書

ふりがな お名前	1 学生 2 一般 ※どちらかに○	ふりがな 学校名	学年 年
-------------	-------------------------	-------------	-------------

★ご連絡先 …… 申し込みいただいた方に連絡がとれれば、学校でも構いません ※必須

ご住所 〒 -	電話※ - -	F A X - -
メール _____ @		

※参加確定後、災害や突然の体調不良等を想定し、緊急時の連絡先も確認させていただく予定です。

参加を希望される回に○をいれてください ※3回分をまとめてお申し込みいただかなくても構いません。 各回ごとに、この用紙を使ってお申し込みください。 (当然、3回分まとめてのお申し込みも受付させていただきます)	
第1回(2019年11月30日)	
第2回(2019年12月14日)	
第3回(2020年02月29日)	

★主催者側で配慮が必要なことがあれば教えてください

申込・問合せ先 : 社会福祉法人白寿会 (担当:鈴木、原田)
 電話 06-6651-2210 (この内容を口頭でお伝えください)
 FAX 06-6651-6060 (この用紙に記入の上、左記まで送信ください)
 メール hakujuen@herb.ocn.ne.jp (この内容をご連絡ください)

<トピックス> 2019年、白寿会は「ユースエール認定」を受けました！

★ユースエール認定とは…？

若者の採用・育成に積極的で、雇用管理の状況などが優良な中小企業を厚生労働大臣が認定する制度。年間の有給休暇取得日数が10日以上、平均残業時間が月20時間以下、新人離職率が20%以下などの基準をクリアしていること等が条件になっています。



2016年から
子育てサポート企業
にも認定されています

