



# 高齢者ケアという仕事を知る講座

～白寿会インターンシッププログラム・冬～<日程追加版>

高齢者をケアする仕事ってどんな仕事なのか  
その実際、やりがい、楽しさ、大変さ、全部伝えます

○●○ キーワード ○●○

- # 高齢者施設ってどんなところ？
- # お年寄りが食べやすい食事
- # 認知症ってどんな病気
- # 認知症サポーターになる
- # 介護の仕事って大変なの？
- # もしバナゲームを知ってる？
- # 大切な人の命を救う
- # タッピングタッチでケア

講座期間 : 2020年2月28日(金)10:00~16:00  
2月29日(土)10:00~16:00

※希望回に参加可

場 所 : 白寿苑 大阪市西成区南津守7-12-32 地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅から徒歩7分

参加対象 : 介護・福祉に興味のある方 各回4~5名(一般、高校生、大学生、専門学校生)

参加費 : 無料 ♡昼食は白寿苑で提供している食事をご準備します♡

申込方法 : 参加申込書の内容を、電話、FAX、メールのいずれかでお知らせください。  
お申し込みいただく前に、不明点などありましたら気兼ねなくご連絡ください。

※申し込みいただいた後、こちらからの返信をもって参加確定となります

申込締切 : 2020年02月19日(水) ※定員に達し次第、締め切ります

問合せ先 : 社会福祉法人白寿会 法人本部(担当:鈴木、原田)  
電 話 06-6651-2210 FAX 06-6651-6060  
メー ル hakujuen@herb.ocn.ne.jp  
ホームページ <https://www.hakujuen.or.jp>

白寿会  
facebook



## ★2/28 のプログラム

### 【講座 1】 まずはどんなところか見て知ろう ～施設見学～

【時間】 10:00～11:30

「老人ホーム」ってよく聞くとおもうますが、実はいろんな種類があるのをご存じですか？白寿会には「特別養護老人ホーム(特養)」「軽費老人ホームケアハウス」「介護付き有料老人ホーム」という3種類の老人ホームがあります。実際に見に行きましょう！

ご自宅で生活されている方が利用する「デイサービス」なども見学する予定です。お楽しみに！



### 【講座 2】 高齢者の方のために工夫した食事って どんなもの？

【時間】 11:40～12:40 ※この日の苑の昼食を一緒に食べます

介護を必要とされる方に提供されている食べ物や飲み物には、いろいろな工夫がされています。どうしてそんな工夫が必要なのか？それはどんなものなのか？をお伝えします。

※昼食として召し上がっていただく食事は普通食です(参加者は無料)



### 【講座 3】 人生の最後に大事にしたいもの[もしバナゲーム]

【時間】 12:50～13:50

自分の人生の最後の時にどうしたいかなんて、考えたこともないかもしれないし、そんな縁起でもない話は考えたくない…かもしれないけれど、これは「今をどう生きるか」につながっていくと思います。考えるきっかけとなるカードゲーム「もしバナゲーム」を一緒にやってみましょう！



### 【講座 4】 自分も相手も大事にする手法[タッピングタッチ]

【時間】 14:00～15:00

タッピングタッチは、左右交互に、背中や肩などを指先で軽くタッチする簡単なケアの手法です。体の緊張がほぐれ、心がリラックスしたり、気持ちの落ち込みや不安を和らげたりする効果が期待できます。

自分のためにも、また自分の大切な人のためにも使える、「こころ」「からだ」「人間関係」を元気にする方法です。体験してみましょう！



♡ 振り返り 15:10～16:00

## ★2/29 のプログラム

### 【講座 10】 認知症ってどんな病気？

【時間】 10:00～12:00

高齢者をケアする上で、欠くことのできないものが「認知症」についての知識です。認知症はどんな病気なのか、認知症の人はどんなことに困っているのか、認知症の人に関わるとき、大事にしないといけないことは何なのか。

認知症についてキソのキソから学べる講座になっています。今、知っておくことで、認知症の人と出会ったとき、自然に関わってもらえるようになると思います。

※認知症キャラバンメイトの職員が、認知症サポーター養成講座として実施し受講者には認知症サポーターの証 **オレンジリング**をお渡します



### ♡ 昼食休憩 <白寿苑の食事をご紹介> 12:00～12:45

### 【講座 11】 介護の現場で働く人から話を聴こう

【時間】 12:45～14:15

白寿会には 200 人ほどの職員がいます。それぞれが、いろいろなきっかけでこの仕事を選び、この職場で働いている…。どんなことを考え、今、ここにいるのか、新人やベテラン、責任者等、いろんな立場の人から、これまで考えてきたこと、嬉しかったこと、辛かったこと、やりがい、楽しさ、苦しみ、今、感じていること等、ざっくばらんにお話いただきます。

皆さんが訊いてみたいことも、どしどし質問してください！



### 【講座 12】 救命講習

【時間】 14:25～15:10

心肺停止状態での 119 番通報のうち、7 割は自宅で発生しているのだそうです。「大事な人を救う」ために、誰でも実践することができる「胸骨圧迫」と、「AED」の使い方を一緒に学びます。最近注目されているペットボトルを使った訓練方法もお伝えします。当会には「応急手当普及員」の有資格者が多数在籍しており（大阪市消防局認定）、講師となって行います。



### ♡ 振り返り 15:10～16:00

## 高齢者ケアという仕事を知る講座<日程追加版> 参加申込書

ふりがな お名前	1 学生 2 一般 ※どちらかに○	ふりがな 学校名	学年  年
-------------	-------------------------	-------------	-------------

★ご連絡先 …… 申し込みいただいた方に連絡がとれれば、学校でも構いません ※必須

ご住所 〒 -	電話※ - -	F A X - -
※学校 <input type="checkbox"/> (✓してください)	メール _____ @	

※学校の場合、参加確定後、天候不良や災害等を想定し、緊急時の連絡先を確認させていただく予定です。

参加を希望される回に○をいれてください	
2020年2月28日	
2020年02月29日	

★主催者側で配慮が必要なことがあれば教えてください

申込・問合せ先 : 社会福祉法人白寿会 (担当:鈴木、原田)  
 電話 06-6651-2210 (この内容を口頭でお伝えください)  
 FAX 06-6651-6060 (この用紙に記入の上、左記まで送信ください)  
 メール hakujuen@herb.ocn.ne.jp (この内容をご連絡ください)

<トピックス> 2019年、白寿会は「ユースエール認定」を受けました！

★ユースエール認定とは…？

若者の採用・育成に積極的で、雇用管理の状況などが優良な中小企業を厚生労働大臣が認定する制度。年間の有給休暇取得日数が10日以上、平均残業時間が月20時間以下、新人離職率が20%以下などの基準をクリアしていること等が条件になっています。



2016年から  
子育てサポート企業  
にも認定されています

