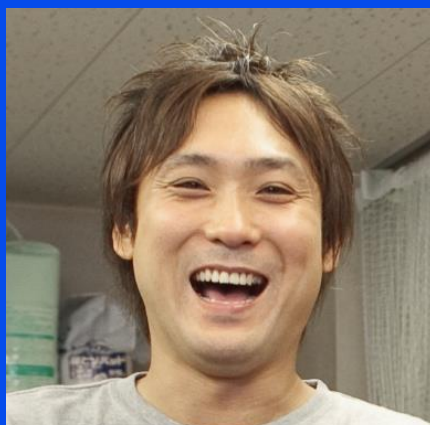
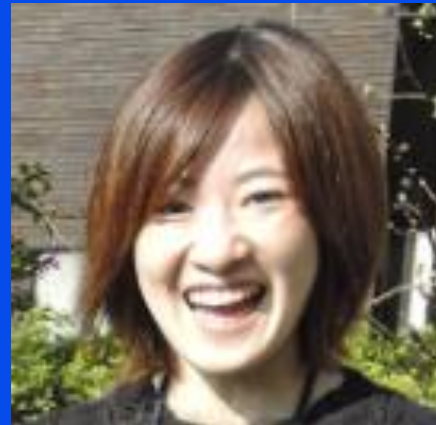
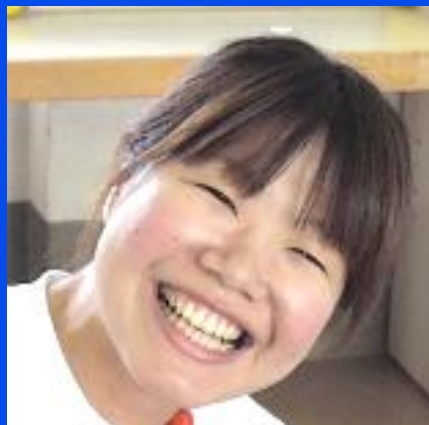
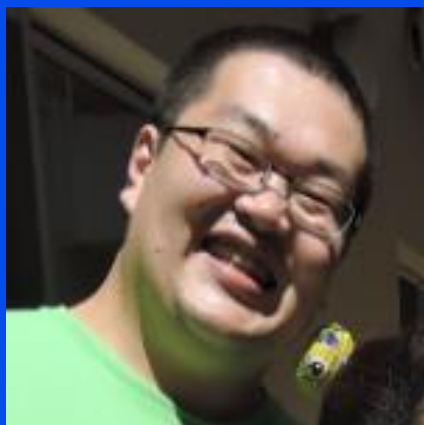


HAKUJUKAI

社会福祉法人白寿会

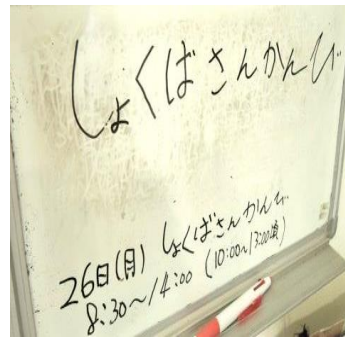


リアル

笑顔の真実。



「育つ・学ぶ」しくみ



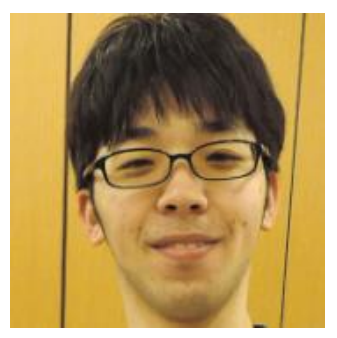
しゃくばさんかた
26日(月) しゃくばさんかた
8:30~4:00 (10:00~3:00)



腰痛予防の取り組み



ケアする仕事って？

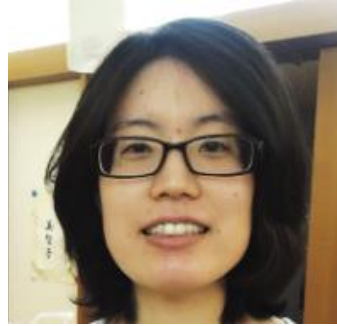


たとえばこんな 1日



動きやすくしたい！

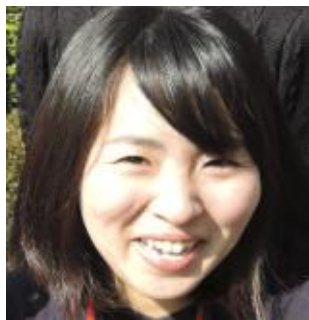




この笑顔の先に
新しい笑顔が
うまれます



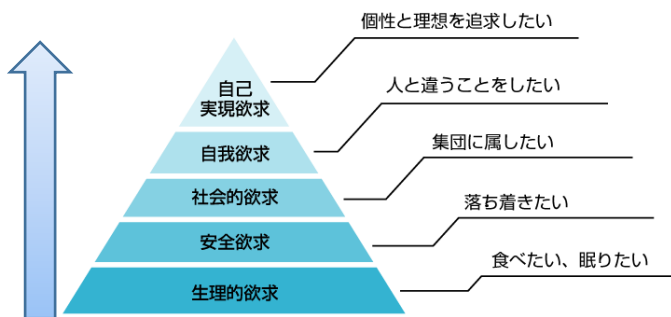
この笑顔の奥にある、
私たちの仕事、私たちの職場、
福祉のしごとのリアルを見にきてください



ケアする仕事って？

大事にしたいこと

食べる、眠る、出す(排泄)、移動する、清潔にする…。生きる上で基本となることが、ご自分でしにくくなったとき、その部分をサポートするのがケアする仕事の基本。そこに留まらず、その人が大事にしていることを大事にし続けられるように、生活する上での「生きがい」「喜び」「楽しみ」「癒し」等、その人らしく生活し続けられるようなサポートをすることこそが大事で、それがこの仕事の「やりがい」「醍醐味」なのだと考えています。



マズローの人間の基本的欲求から



ご入居者の結婚式

季節を感じる、一緒に楽しむ



夏祭り



作品展



もちつき

最後まで、おいしく、食べやすく



さまざまな工夫を凝らして最後まで「食べる」を支えます



たとえばこんな 1 日…特養の場合

生活の流れ

職員の動き

| | | | |
|-------|---|---|--|
| 7:00 | ● | そろそろ起床 | <ul style="list-style-type: none"> ・ベッドから起き出すお手伝い、着替え介助、身支度介助 |
| 7:30 | | | <ul style="list-style-type: none"> ★2 勤(早出) 職員の出勤時間 |
| 8:00 | ● | 朝食 | <ul style="list-style-type: none"> ・まずはノートで情報収集します ・排泄面の介助・食堂の準備（お茶の準備など） |
| | |  | <ul style="list-style-type: none"> ・配膳・朝食介助・服薬介助・口腔ケア・下膳 ・食堂の後片付け ・ご飯、食パン、菓子パン、雑炊の日あり！ ・排泄面の介助・ベッドに横になる方は着床介助 ・夜勤職員は記録を入力 |
| 9:30 | | | <ul style="list-style-type: none"> ★夜勤職員の退勤時間 |
| 10:00 | ● | お茶の時間 | <ul style="list-style-type: none"> ・みんなで声かけ ・水分補給の介助 ・あいながら！ ・ショートステイ受け入れ等の対応 |
| | |  | <ul style="list-style-type: none"> ◎早出職員は 15 分休憩 |
| 11:00 | | | <ul style="list-style-type: none"> ★5 勤(遅出) 職員の出勤時間 |
| 12:00 | ● | 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・食堂の準備・ベッドで横になっている方は離床介助 ・配膳・昼食介助・服薬介助・口腔ケア・下膳 ・食堂の後片付け ・排泄面の介助・ベッドに横になる方は着床介助 |
| | |  | <ul style="list-style-type: none"> ◎交代で昼食休憩 |
| 13:30 | ● | お茶の時間 | <ul style="list-style-type: none"> ・水分補給 |
| 14:30 | ● | お風呂 | <ul style="list-style-type: none"> ・入浴介助 ・本館にはスロープの付いた介助浴、2 種類の機械浴、新館にはヒノキの個浴、2 種類の機械浴があります ・記録を入力・排泄面の介助・洗濯物の片づけ等 ・ショートステイのお帰りの対応 |
| | |  | <ul style="list-style-type: none"> ・早出職員は記録を入力 |
| 16:30 | | | <ul style="list-style-type: none"> ★2 勤(早出) 職員の退勤時間 ★夜勤職員の出勤時間 ◎遅出職員は 15 分休憩 |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ・チームで仕事しています ・食堂の準備・ベッドで横になっている方は離床介助 |
| 18:00 | ● | 夕食 | <ul style="list-style-type: none"> ・配膳・昼食介助・服薬介助・口腔ケア・下膳 ・食堂の後片付け・洗濯物の片づけ等 ・排泄面の介助・着替え介助・就寝準備のお手伝い ・遅出職員は記録を入力 |
| | |  | <ul style="list-style-type: none"> ★5 勤(遅出) 職員の退勤時間 |
| 20:00 | | | |
| 21:00 | ● | 消灯 | |

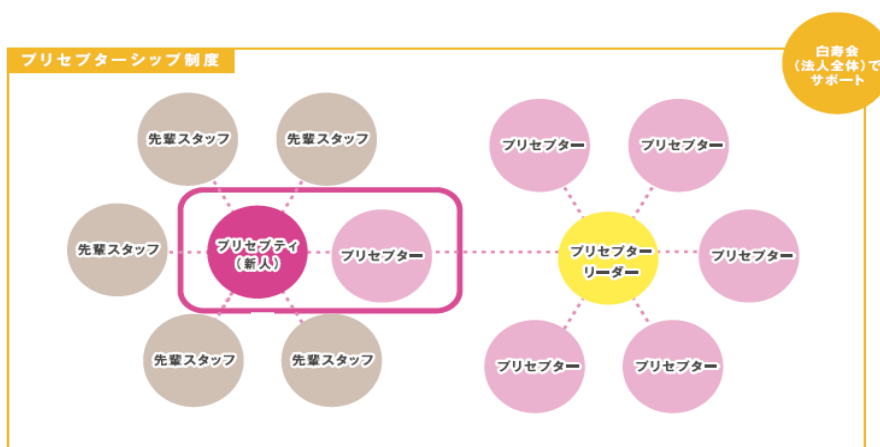
夜勤時間帯の主な業務は「排泄面の介助」と「巡回」です。他、コール対応、日誌印刷、日勤帯でできないこと等をしていきます。途中に食事休憩、交代で仮眠の時間があります。

「学ぶ・育つ」しくみ

新人ケアワーカーをサポートするしくみ

その1 先輩が見守ってくれるしくみ 「フリセプターシップ制度」

新人の1年間、あなたのための相談係として、同じ職場の先輩がマンツーマンでサポート。いつもあなたのことを気に掛けてくれる存在が近くにいて、気軽に相談できるしくみです。



その2 最初にきっちり基本をおさえるしくみ 「新人研修」「第一歩の会」

新卒者は配属前に 50 時間の集中研修、中途採用者(無資格・未経験者)は入職後の半年間、月 2 回 (36 時間) の研修「第一歩の会」を準備。充実したプログラムです。

★「第一歩の会」カリキュラム

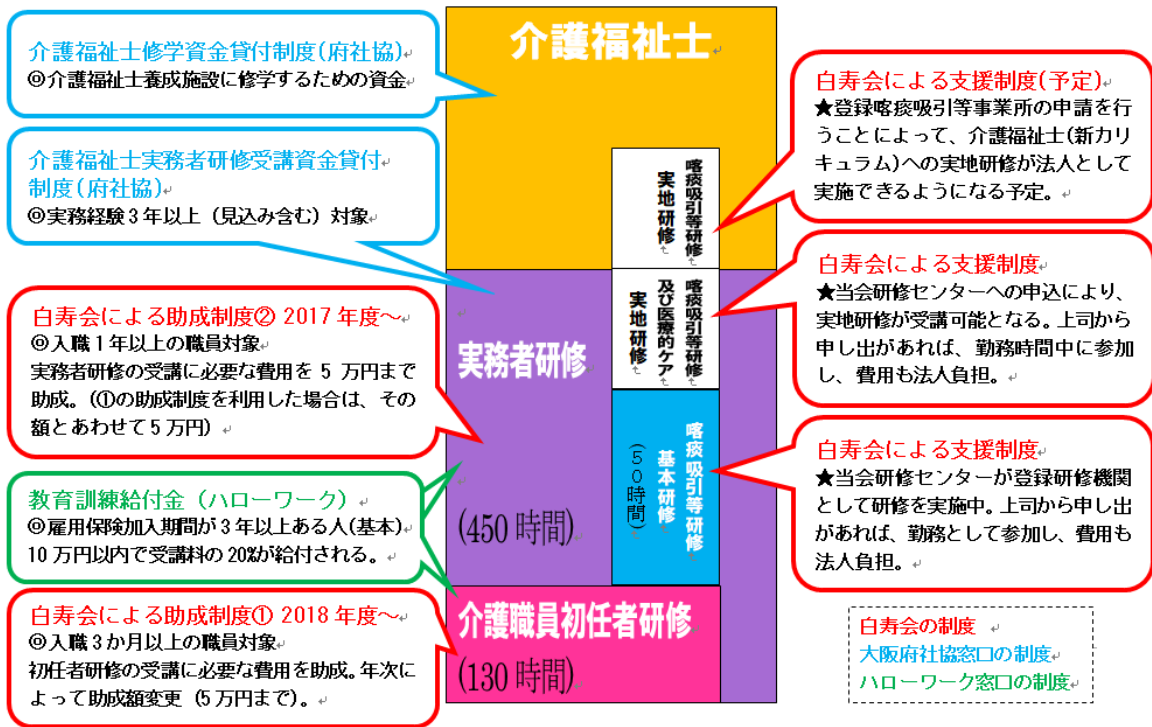
| テーマ・内容 | 講師 |
|---|------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ・白寿会の歩みと理念 ・西成区における高齢者の生活課題～人権の視点から～ ・各部署の説明 ・キャップハンディ ※「心がけること」説明・次回提出 | 総合施設長 総合施設長 法人本部課長 法人本部課長 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ケアアセスメントについて ・認知症について | 看護課長 看護課長 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・介護職が知っておきたい「からだのしくみ」 ・コミュニケーション・マナー (タッピングタッチ) | 在宅部ディレクター 法人本部課長 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・介護職が知っておきたい医療知識と観察のポイント ・感染症対策について | 看護課長 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・職場内の安全衛生、メンタルヘルス、腰痛予防について ・サービス規程、社会保険、福利厚生等に関すること ・防災に関すること | 安全衛生委員会 総務課長 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ターミナルケア・エンゼルケア ・センター方式について | 看護課長 看護課長 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・リスクマネジメント① 事故対応 ・リスクマネジメント② 行動制限・個人情報保護 ・リスクマネジメント③ KYT-危険予知訓練 | 施設長代理 施設長代理 施設部係長 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・介護マニュアルをもとに日々のケアを振り返る ※「心がけること」提出 | 在宅部係長 施設部係長 |



その3 ゼロからプロに育つしくみ 「資格取得支援制度」

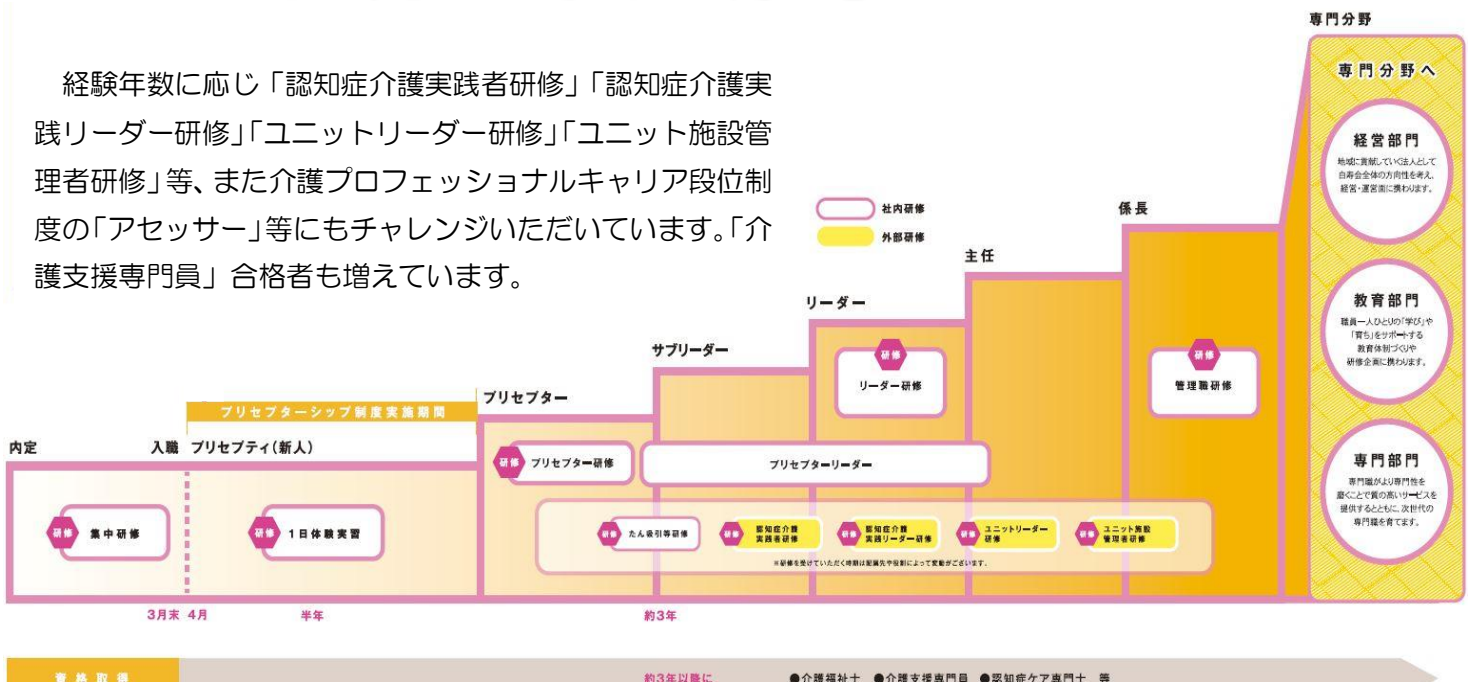
無資格・未経験者の方には、資格取得についてサポート体制があります。「介護職員初任者研修」については、入職後3カ月から助成制度が活用できます。介護福祉士受験に必須となった「実務者研修」についても助成制度を準備しており、他団体の制度利用に関しても活用のお手伝いをしています。

また、介護職員が医療行為の一部を実施できるようになる「喀痰吸引等研修」については、当会の研修センターで受講が可能で、実地研修を残している介護福祉士有資格者や実務者研修修了者についても順次研修を実施。万全の体制があります。



○その先の「学ぶ・育つ」のビジョン○

経験年数に応じ「認知症介護実践者研修」「認知症介護実践リーダー研修」「ユニットリーダー研修」「ユニット施設管理者研修」等、また介護プロフェSSIONALキャリア段階制度の「アセッサー」等にもチャレンジいただいています。「介護支援専門員」合格者も増えています。



働きやすくしたい！

腰痛予防の取り組み始めています

画期的！「車いすに変身するベッド～リショーン」

職員の声から「体を捻じらず介助できるイス」



買い替え時に「ご利用者の不安や職員の負担が減るお風呂」へ



持ち上げない介護には「スライドシート」＆「リフト」



腹筋力を試してみよう

<千歳体操>

1. 膝の上に両足を乗せ、手で支えてお尻をあげる。

2. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

3. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

4. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

5. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

<トレーニング編>

1. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

2. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

3. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

4. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

5. 膝の上に両足を乗せ、手で支えないで腰を上げる。

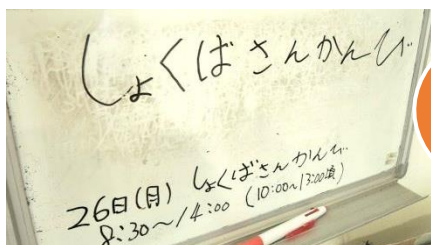
これは全職員に渡しているカードの1枚です。安全衛生委員会で作成しているもので、日頃から「腰痛予防体操をしよう」「自分の筋力を知ろう」と声をかけ、その方法を具体的にお伝えしています！

「ペアレント&チャイルドプラン」シリーズ

その1 関連施設の「保育所」が利用できるようになりました！（勤務時間中・3歳未満）



その2 子どもさんの「職場参観日」はじめました！



お母さんは
こんなこと
してるんだ！



とーちゃん
の机！



みんなで
今日のランチ！

- ◆白寿会は平成28年1月に「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受け、「くるみん」マーク★1つを取得しました。
- ◆お子さんの行事等などが分かる場合、前もって申し出し、振替など可。
シフト勤務なので、かえって平日も気兼ねなく休めます。
- ◆パート勤務の場合、契約時に日数や勤務時間帯を無理ないように個別調整しています。
- ◆産休・育休の取得率はほぼ100%です。
- ◆育休からの復職時には、希望に応じて時短でスタートもできます。その後、雇用形態の変更があれば対応しています。子どもさんとのバランスを考えて働けます。



2度目の定年！最長で75歳まで働けるしくみ

年齢を重ねられてもお元気な方が多い今、白寿会でもぜひ活躍していただくこと、非常勤職員（契約職員・パート職員）の方は、最長で75歳まで継続で勤務いただけるようになりました（非常勤職員の定年は今年から70歳に延長）。定年以降は毎年、面談の機会をもち、現在の勤務状況や体調についてお話しをお聞きしながら、継続についての希望など確認させていただいています。

現在、看護業務や介護業務に携わっていただいている方、70歳まで運転業務に携わっていただき、その後、当直業務やケアサポーター（ケアワーカーのサポート業務）として活躍いただいている方がおられます。

また、75歳を「2度目の定年」！とおっしゃって、退職された後もボランティアとして当会を定期的に訪れ、お手伝いくださっている方もあり、本当にありがたいことだと感謝しています。



職員の声

この仕事に興味をもったきっかけ

就職イベントで説明を聞いたのがきっかけ。人に尽くすことにやりがいを感じる自分に合っていると思った。選考の中で仕事体験ができたのも良かった。(20代・4年目)

この仕事に興味をもったきっかけ

小さい頃から祖父母と接する機会が多く、お年寄りのために何かしてあげたいと思ったのと、晩年、介護が必要になった祖母を家族が支えていた姿を見て。(20代・7年目)

ここで働こうと決めた理由

最初に丁寧に見学させてもらった。「採用が決まらないと見学はさせられない」と言われた所もあったので。(50代・1年目)

仕事をはじめてよかったこと

毎日違う発見があって楽しい。入居者さんとの関わり、話をしても面白い。頑張っていると、ちゃんご利用者から返ってくるものがあるのが嬉しい。(40代・2年目)

ここで働いて良かったこと

希望休が通りやすくありがたい。趣味の音楽が続けられているのが嬉しい。悩んだ時にプリセプター制度があって良かった。(20代・4年目)

進路を迷っている人に伝えたいこと

最初、しっかり丁寧に教えてもらえるし、無理なことは言われないので安心して大丈夫！(60代・3年目)



オリジナルな取り組み

○「みんなの居場所」

昨年からはまった**玉出地域包括支援センター**の取り組みです。地域で親しまれていた喫茶店をそのままお借りして、「誰でも」「気軽に」「自由に」参加いただけるおらかなスタイルの「地域の居場所」づくりをしています。認知症のあるご本人やそのご家族、地域ボランティアの方、障がいのある方など、多くの方を受け入れ、その垣根なくとも過ごせる居心地の良い場所に育っています。

週1回の地域カフェを基本に、月に1回の「絵手紙サークル」「折り紙サークル」「書道サークル」「囲碁サークル」等のサークルが次々に生まれています。



○地域に、出前「救命講習」

白寿会には、「普通救命講習」を実施できる「応急手当普及員」の資格をもつ職員が8名在籍しています。

これまでも、年1回の職員研修をはじめ、2016年にJR西日本あんしん社会財団様より救命講習実技に使用するCPR人形とAEDトレーナーの助成をいただいたことから、毎月9日に実施している「救9の日」の取り組みなど進めてきましたが、「この実践を地域で活かそう」と出前の救命講習をはじめました。



○グッド・アシスト・サービス

グッド・アシスト・サービスとは、**有料老人ホームつむぎ苑**が独自にはじめた取り組みで、ご入居者個々の趣味、嗜好に都度、応える「やりたいこと」へスタッフがしっかりとアシストをするサービスです。このサービスを通じて、ご入居者をさらに知り、深く理解することで、ご入居者と共に歩み、もう一步踏み込んだ質の高いケアの提供に結び付けていくことも大きな目的と考えています。



○白寿会大運動会「白寿苑」VS「つむぎ苑」

2010年に法人本部から徒歩3分ほどの場所に有料老人ホームつむぎ苑ができました。それぞれの事業所で開催されている夏祭りなどの大きな行事では、他の事業所の職員がお手伝いに行くような協力関係があります。年に1回は、ご利用者の皆さんも一緒になって楽しもう、ということで、2014年から大運動会を開催しています。ポスターづくりから盛り上がっています！



白寿会のある町

～美味しいものもいろいろあるよ～

白寿会のある町「大阪市西成区南津守7丁目」は、西成区的最南端にあり、住之江区に隣接しています。最寄りの地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅（住所地は住之江区）の北側には工業地帯、南側には住宅地が広がっており、白寿会も、新興の戸建て住宅や工場などに囲まれています。



①「前川商店」朝・昼
北加賀屋 1-1 白寿苑から4分
各種お弁当、菓子パン、総菜パン

このページでは、ご利用者さんと一緒に出掛けたり、職員が仕事帰りに立ち寄ったりしている「美味しいお店」をいくつかご紹介します。

ご家族やご夫婦で古くからやっておられるお店もあれば、最近できた美味しいお店、地域の皆さんに頼りにされているお店等、地域で愛されているお店がたくさんあります。



②「ツルヤ食堂」昼・晩
北加賀屋 1-3-22 白寿苑から5分
和食、洋食、麺類、各種定食



③「プラスワンカフェ」昼
北加賀屋 1-4-26 白寿苑から5分
「プラスワンランチ」「カレー」「コーヒー」



④「あしびな」晩
中加賀屋 1-2-1 白寿苑から6分
沖縄料理、一品料理、鍋



⑤「にしまる」晩
中加賀屋 1-2-3 白寿苑から6分
一品料理、お寿司、鍋



⑬「共栄堂」

玉出西 2-10-53 白寿苑から 10分
あんぱん、総菜パン、パウンドケーキ



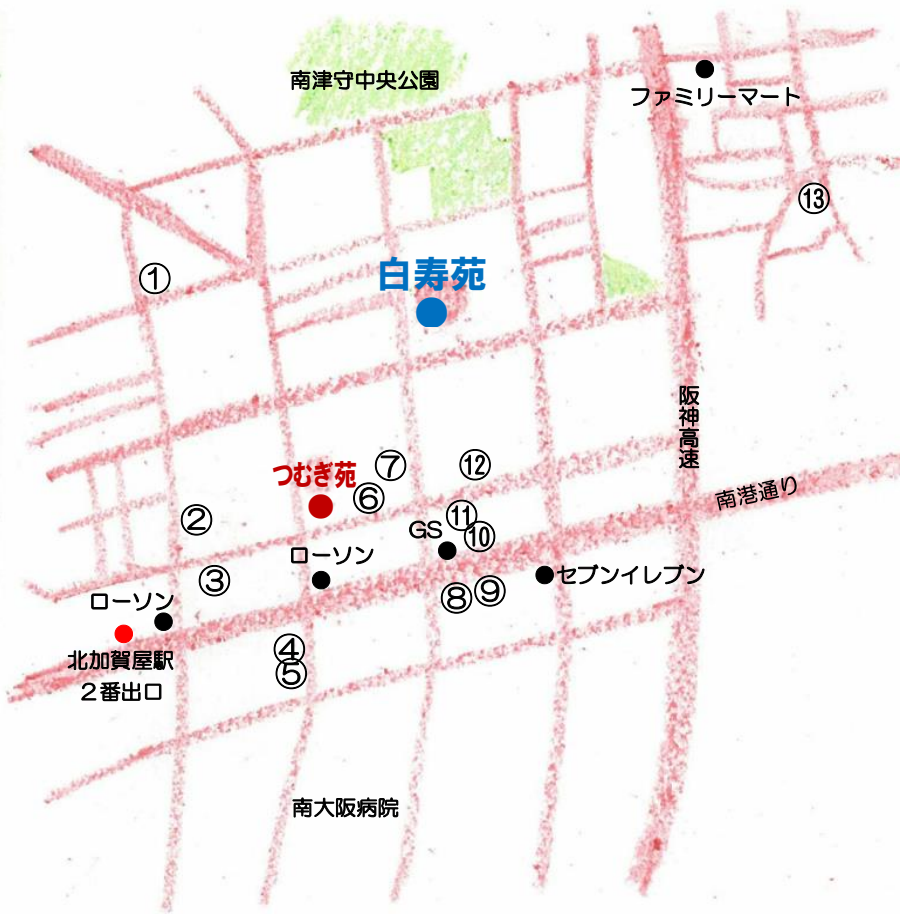
⑫「グレイヌ・ド・ポワール」

南津守 7-13-10 白寿苑から 2分
ケーキ、焼き菓子、パン



⑪「喫茶花」朝・昼

南津守 7-13-30 白寿苑から 2分
「日替わりランチ」「コーヒー」



⑩「海鮮屋台 おくまん」晩

南津守 7-13-22 白寿苑から 3分
お造り、天ぷら、一品料理



⑨「お弁当物語」朝・昼・晩

東加賀屋 1-10-21 白寿苑から 3分
「だしから弁当」、各種お弁当



⑥「あげたて餃子 つきろう」昼・晩

南津守 7-14-7 白寿苑から 3分
「カレーうどん」「とり天ぶっかけ」



⑦「とんかつ一番」昼・晩

南津守 7-14-6 白寿苑から 2分
とんかつ、ピカツ、エビフライ、生姜焼き、コロッケ



⑧「燕ちゃんラーメン」昼・晩

東加賀屋 1-10-21 白寿苑から 3分
ラーメン、餃子、チャーハン

法人概要

- 法人設立 平成7年（1995年）2月22日
- 所在地 大阪市西成区南津守7丁目12番32号
TEL 06-6651-2210 FAX 06-6651-6060
HP <http://www.hakujuen.or.jp>
- 理事長 飛田 忠之
- 総合施設長 新田 正尚
- 職員数 178名（男52名・女126名） <2018.3.1現在>
 - 正規職員 90名（男37・女53）
 - 契約職員 5名（男0・女5）
 - パート職員 80名（男14・女66）
 - 学生バイト 1名（男0・女1）
 - 非常勤ほか 2名（男1・女1）

実施事業

<入居サービス事業>

●特別養護老人ホーム白寿苑（従来型104名定員、ユニット型40名定員）

身体的状況や認知症等により介護を必要とする方（主に介護保険の要介護3～5）を対象に、自立した生活が送れるよう、ご本人がもつ力に応じた支援を行います。サービス計画の立案、食事、入浴、機能訓練、生活相談、レクリエーションなど、生活全般の援助を行っています。診療所も併設しています。



●軽費老人ホーム ケアハウス白寿苑（定員40名）

60歳以上の方で、心身機能低下等により、独立生活に不安がある方を対象に、住居や食事の提供、その他生活全般について支援します。



●有料老人ホーム つむぎ苑（定員30名）

60歳以上の方で、要介護認定がない方や要支援・要介護認定を受けている方すべてが対象となります。入居者が自立した日常生活を営むことができるよう必要な支援を行います。



<在宅サービス事業>

◎介護保険事業・介護予防事業・障害者総合支援事業

ショートステイ（特養併設・定員 16 名）

デイサービスセンター白寿苑（一般 30 名）

デイサービスぽかぽか（地域密着型・認知症対応型 10 名）

ヘルパーステーション白寿苑（介護保険・介護予防・障害者総合支援）

ライフサポートセンター白寿苑（居宅介護支援事業所）

相談支援事業所はなめ（計画相談支援）



◎地域支援事業

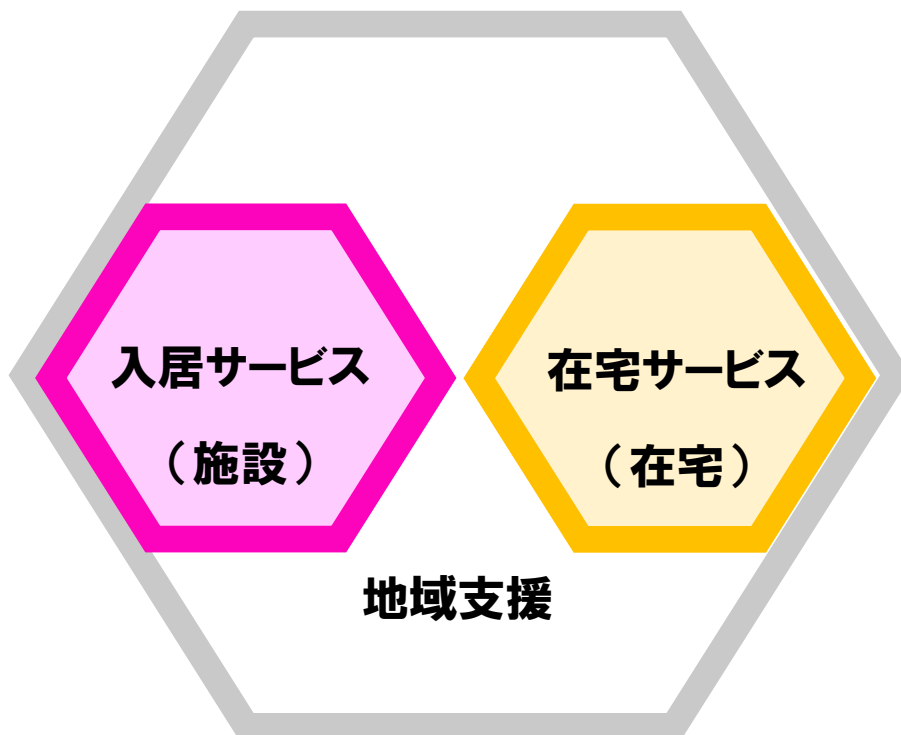
玉出地域包括支援センター（大阪市受託事業）<認知症強化型>

にしなりオレンジチーム（認知症初期集中支援推進事業）（大阪市受託事業）

<その他>

白寿会研修センター（喀痰吸引等研修事業）

地域貢献事業（各種職場体験・実習の受け入れ、
地域での出前講座の開催など）



「家で暮らす」をささえる ～豊富な事業を連携させたトータルサポート～【在宅サービス】

「地域で暮らす」大きな受け皿、最後の砦として【入居サービス】

「福祉」というキーワードで地域の声に耳を傾ける【地域支援】

情報発信しています

○ SNS 「facebook」

白寿会 facebook

検索

普段着の白寿会の姿を見ていただこうと、ほぼ毎日投稿しています。
閲覧はどなたでも可能です。ぜひご覧ください。



○ 動画配信 「Youtube」

白寿苑 Youtube

検索

「90秒でわかる感染症予防」や「150秒でわかる褥瘡予防」等の研修シリーズや
手話サークルの手話歌や行事の様子、職員からのメッセージ等を投稿しています。



○ 求人情報 「engage」

白寿会 engage

検索

募集中のお仕事の内容を掲載しています。



○ 新卒ナビ 「リクナビ2019」

白寿会 リクナビ2019

検索



「見学」「職場体験」「インターンシップ」

「見学」「職場体験」「インターンシップ」は随時お受けしています。

「見学」…法人内事業所全般をご覧いただいています。

※新卒・第2新卒者対象の見学説明会は
リクナビ2019に日程、内容等掲載しています。

「職場体験」…介護の仕事、福祉の仕事に関心のある方を対象にしています。

「特別養護老人ホーム」「デイサービス」「訪問介護」
「有料老人ホーム」については、大阪福祉人材支援センターの
「職場体験事業」からのお申込みも可能です。

「インターンシップ」…学生の方を対象にしています。

リクナビ2020から、また福祉人材支援センターの
「職場体験事業」からのお申込みも可能です。

●問い合わせ・申込先（電話またはメールでお願いします）

法人本部・鈴木(すずき) 電話 06-6651-2210

メール suzuki-t@hakujuen.or.jp

■ 最寄駅 ■

大阪市営地下鉄・四つ橋線「北加賀屋」駅（2番出口）から徒歩7分

■ 北加賀屋駅からの道順 ■

2番出口を上がって左方向へ。300mほど進むと、道沿いにトヨタカローラが出てきます。その次にENEOSのガソリンスタンドがあり、間の道を進みます（左折することになります）。200mほど歩くと、右手に7階建ての建物があります。建物に大きく「白寿苑」と書いてあります。

■ 北加賀屋駅までの交通機関 ■

- ・梅田→西梅田駅から四つ橋線で1本（9駅・18分）
- ・なんば→四つ橋線で1本（5駅・10分）
- ・天王寺→御堂筋線で大国町駅まで 四つ橋線に乗り換え（6駅・15分）

■ 南海沿線の方 ■

南海電鉄・南海本線「粉浜」駅から徒歩17分、「岸里玉出駅」から徒歩20分

※粉浜駅または岸里玉出駅から徒歩の方法もありますが、天下茶屋駅を通過する場合は、そこで下車し、地下鉄「岸里」駅まで歩いて四つ橋線に乗り換える方法もあります。このほうが徒歩時間は短くなります。



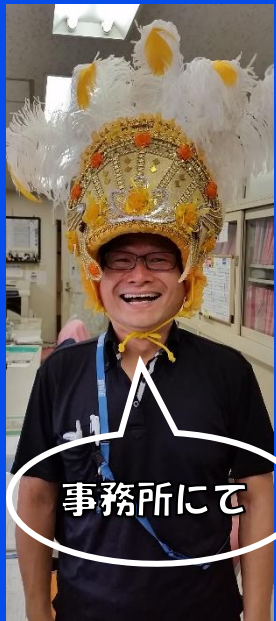
社会福祉法人 白寿会

〒557-0063 大阪市西成区南津守 7-12-32

電話 06-6651-2210 FAX06-6651-6060

メール hakujuen@herb.ocn.ne.jp

★ウェブサイト <http://www.hakujuen.or.jp/>



ちょっとだけよ〜♪



やるときは、とことんやります(笑)